

# Manuale d'uso dell'acqua Kangen® per la cura della persona e degli animali domestici

La sostituzione dei vari prodotti chimici e non che utilizzate abitualmente per la cura e la pulizia del vostro corpo è semplice come aprire il rubinetto del vostro ionizzatore di alta qualità: è facile determinare che tipo di pH utilizzare a seconda dell'uso che ne dovrete fare.

pH  
2,5

## acqua Strong acida

**Caratteristiche uniche:**

Disinfettante, antibatterica, dedorante.

pH  
4-6

## acqua acida lieve e acqua di bellezza (Beauty water)

**Caratteristiche uniche:**

Tonica e idratante, è il pH della nostra pelle.

pH  
11,5

## acqua Strong alcalina

**Caratteristiche uniche:**

Super idratante, antinfiammatoria.

L'acqua Kangen® deve essere lasciata asciugare sulla pelle.



## CURA E IGIENE DELLA PERSONA

pH  
4-6

### CAPELLI

#### Shampoo - acqua pH 6 Beauty water

1. Mescolare la dose di shampoo desiderata con una tazza di acqua pH 6 Beauty Water calda per diluirlo.
2. Applicare sui capelli bagnati e lavare.
3. Risciacquare con acqua pH 6 Beauty Water

#### Balsamo - acqua pH 6 Beauty water

Riempire con acqua pH 6 Beauty Water Beauty Water tiepida una brocca ed utilizzare come ultimo risciacquo al posto del balsamo. In caso di capelli molto crespi sciogliere prima alcune gocce di balsamo nell'acqua.

#### Styling - acqua pH 6 Beauty water

Nebulizzare i capelli con acqua pH 6 Beauty Water prima del phon o della piastra, rivitalizza e idrata tutti i tipi di capelli.

#### Anti crespo istantaneo - acqua pH 6 Beauty water

Unire alla pH 6 Beauty Water qualche goccia di balsamo o gel e nebulizzare sui capelli.

### OCCHI

pH  
2,5

#### PER IL MANTENIMENTO DI OCCHI SANI

#### Attenzione: non utilizzare l'acqua pH 2,5 Strong acida dentro agli occhi

1. Sterilizzare una coppetta per lavaggi oculari, ripetere ad ogni uso e cambiando occhio
2. Riempire la coppetta di acqua pH 11,5 Strong alcalina, posizionare sull'occhio aperto, muovere avanti e indietro la testa e mantenendo l'occhio aperto muoverlo a destra e a sinistra.
3. Gettare l'acqua, disinfettare la coppetta con la pH 2,5 Strong acida e ripetere il lavaggio con acqua pH 11,5 Strong alcalina nell'altro occhio. Ripetere 1/3 volte la settimana.

pH  
11,5

#### PATOLOGIE OCULARI

Ripetere il protocollo di mantenimento da 2 a 10 volte al giorno.

## segue CURA E IGIENE DELLA PERSONA

### NASO

pH  
2,5

#### PROTOCOLLO PER LAVAGGI NASALI PER TUTTE LE PATOLOGIE LEGATE AL NASO: ALLERGIE CRONICHE E STAGIONALI, RUSSAMENTO, SINUSITE, RAFFREDDORE, INFEZIONI

pH  
11,5

Con una pompetta da narici fare lavaggi con acqua pH 11,5 Strong alcalina con l'acqua alla stessa temperatura corporea. Sostituire con la pH 2,5 Strong acida in caso di infezioni. Per ridurre il disagio si può aggiungere all'acqua per i lavaggi sale marino. *È possibile alternare la pH 11,5 e la pH 2,5 facendo lavaggi ogni 2 o 4 ore per un massimo di due giorni, eccedere può seccare le mucose.*

### PELLE

pH  
2,5

#### ACNE - ECZEMA - PSORIASI - ERUZIONI CUTANEE - USTIONI

pH  
4-6

1. Risciacquare la pelle con acqua pH 11,5 Strong alcalina per rimuovere il sebo in eccesso.
2. Pulire con un detergente neutro e acqua pH 6 Beauty water, asciugare.
3. Tamponare con un batuffolo di cotone imbevuto di acqua pH 2,5 Strong acida e lasciar asciugare.

pH  
11,5

Ripetere l'operazione due volte al giorno, mattino e sera.

Mantenere la pelle idratata spruzzando più volte al giorno l'acqua pH 6 Beauty water.

#### DEODORANTE

Nebulizzare acqua pH 2,5 Strong acida sotto le ascelle.

#### IRRITAZIONI DA PANNOLINO

##### Acqua pH 2,5 Strong acida

1. Risciacquare la pelle con acqua pH 11,5 Strong alcalina per rimuovere il sebo in eccesso.
2. Pulire con un detergente e acqua pH 6 Beauty water, asciugare.
3. Tamponare con un batuffolo di cotone l'acqua pH 2,5 Strong acida e lasciar asciugare. Ripetere l'operazione ad ogni cambio del pannolino.

pH  
6

### SOLE

#### ABBRONZANTE

Per una abbronzatura più veloce spruzzare acqua pH 6 Beauty Water durante l'esposizione al sole.

pH  
11,5

#### DOPOSOLE

Su eventuali scottature solari fare impacchi con acqua pH 11,5 Strong alcalina; spruzzare sempre acqua pH 11,5 Strong alcalina come un normale doposole; successivamente spruzzare acqua pH 6 Beauty water per ripristinare il pH naturale della pelle.

pH  
11,5

#### CALDO ESTIVO ECCESSIVO

Nebulizzare acqua pH 11,5 Strong alcalina o acqua pH 6 Beauty water sulla pelle durante il giorno o prima di andare a dormire.

### IGIENE ORALE

pH  
2,5

#### MALATTIE PARODONTALI

Strumenti: spazzolino, nettalingua, irrigatore orale.

pH  
9,5

1. Sciacquare la bocca con acqua pH 2,5 Strong acida.
2. Raschiare la lingua con il nettalingua.
3. Spazzolare i denti con acqua pH 2,5 Strong acida immergendovi anche lo spazzolino.
4. Utilizzare filo interdentale, risciacquare.
5. Riempire il serbatoio dell'irrigatore con pH 2,5, utilizzare tutta l'acqua.
6. Al termine risciacquare con pH 9,5.

pH  
11,5

Eseguire il protocollo 2 volte al giorno, mattino e sera

#### ROUTINE QUOTIDIANA IGIENE ORALE

Eseguire il protocollo come sopra fino al punto 5, riempire l'irrigatore con acqua pH 11,5 Strong alcalina. Risciacquare con pH 9,5. Per una perfetta igiene orale utilizzare il protocollo per le malattie parodontali 1/2 volte alla settimana.

## segue CURA E IGIENE DELLA PERSONA

### ZANZARE

pH  
2,5

Per una funzione repellente spruzzare sul corpo acqua pH 6 Beauty water. Sulle punture spruzzare l'acqua pH 2,5 Strong acida per alleviare il prurito e l'acqua pH 11,5 Strong alcalina per attenuare il gonfiore.

### INFEZIONI E SECCHENZA VAGINALI

pH  
4,5

**Sacca per enteroclistima (disponibile in qualsiasi farmacia o parafarmacia) + acqua pH 4,5 lievemente acida**

1. Regolare la temperatura della vostra acqua di rete alla temperatura della pelle.
2. Selezionare l'impostazione acqua pH 9,5.
3. Riempire il sacchetto con circa 2 tazze di acqua dal tubo secondario - che sarà circa pH 4,5.
4. Irrigare secondo le indicazioni:
  - infezioni vaginali batteriche - da 1 a 2 volte al giorno per 2 giorni
  - Secchezza vaginale - 1 volta a settimana; si raccomanda in questa fase di aumentare la quantità giornaliera di acqua pH 9,5.

ATTENZIONE : Non utilizzate troppo frequentemente!!! Le irrigazioni sconvolgono il normale equilibrio del pH della vagina e ne alterano la flora batterica .

### PROTOCOLLO PER ONICOMICOSI

pH  
2,5

1. Ogni mattina e ogni sera prima di dormire spruzzate le unghie, le cuticole e il tessuto circostante con acqua pH 2,5 Strong acida e lasciare asciugare .
2. A seconda della gravità dell'infezione fungina è necessario immergere le unghie in una bacinella di acqua pH 11,5 Strong alcalina tiepida per 20 minuti, per 2-4 volte la settimana.
3. Dopo l'immersione lasciare asciugare completamente all'aria e spruzzare le unghie con acqua pH 2,5 Strong acida, poi fate sempre asciugare all'aria.
4. Applicare un antimicotico naturale come una crema alla Tea Tree o alla lavanda come fosse una crema idratante. SUGGERIMENTO: Mettere a bagno i calzini in acqua pH 2,5 Strong acida per 10 minuti o tutta la notte prima di lavarli, questo ucciderà tutti i microbi.

pH  
11,5



## CANI E GATTI

### ACQUA DA BERE

pH  
8,5

Riempire 3 ciotole con le diverse acque e metterle a disposizione dei vostri animali domestici come fate normalmente e nello stesso posto dove mettete solitamente la ciotola dell'acqua. Osservate e guardate quale acqua scelgono: quella sarà l'acqua con il corretto pH per il vostro animale domestico. I cani spesso scelgono il pH 9,5, ma i gatti in genere scelgono il pH 8,5. Ciò è coerente con il pH naturale del loro cibo e dei loro organismi. Ricordate che le proprietà antiossidanti dell'acqua si dissipano piuttosto rapidamente se esposti all'aria, quindi utilizzate piccole ciotole e sostituite l'acqua almeno 2-3 volte al giorno. Molti animali con problematiche di disturbi digestivi, disturbi della pelle, infezioni parassitarie e artrite sono notevolmente migliorati anche al solo cambiamento della loro acqua. Infezioni della pelle, eruzioni cutanee, disturbi gengivali devono essere trattati allo stesso modo dei nostri.

pH  
9,0

pH  
9,5

## TOELETTATURA

### LAVAGGIO

pH  
4-6

**Accessori necessari:** acqua pH 4-6 lievemente acida calda, bottiglia spray, pettini e spazzole adatte, shampoo biologico delicato, vasca asciugamani, asciugacapelli con regolazione aria fredda.

Preparare il bagno per i cani raccogliendo l'acqua pH 4-6 lievemente acida (dal tubo secondario) e conservarla dentro delle taniche. Prima del bagno scaldarne un po' per renderlo più confortevole. Preparare anche lo shampoo mescolando acqua e shampoo in un rapporto di 1/4. La maggior parte delle irritazioni cutanee è creata o aggravata da un eccesso di shampoo lasciato sulla pelle. La diluizione con acqua rende più facile lavare l'animale senza utilizzare quantità eccessive di shampoo. Come ultimo risciacquo unire 1 cucchiaino di balsamo mescolato con 1 litro di acqua acida lieve.

pH  
4-6

### ASCIUGATURA

**Accessori necessari:** asciugamani e phon.

Non usate mai aria calda per asciugare i vostri animali, secherebbe troppo la loro pelle. Evitare sempre orecchie, occhi e naso. Gli animali sono molto più sensibili alla essiccazione causata dall'aria e al rumore degli asciugacapelli. Non spazzolare o pettinare un animale bagnato, fare asciugare il pelo con un asciugacapelli fino a renderlo poco umido: questo è lo stato ideale per la spazzolatura, spazzolarlo o pettinarlo da bagnato potrebbe sfibrare e spezzare i peli. Ciò è molto importante specialmente per gli animali a pelo lungo. Per la spazzolatura di routine riempire una bottiglia spray con acqua pH 4-5 lievemente acida o pH 6 Beauty Water e usarla per inumidire il pelo e spazzolare come di consueto. È sempre più efficace spazzolare contropelo per rimuovere delicatamente il pelo morto. Ricordate che i loro mantelli saranno sani e lucenti solo se i vostri animali domestici saranno sani. Iniziate a dargli buona acqua fresca ogni giorno e date loro da mangiare una dieta equilibrata.

pH  
4-6

## MACCHIE DA LACRIME

Le macchie scure sotto gli occhi e specialmente sul pelo di colore chiaro sono sia sgradevoli che difficili da gestire. Spesso sono segno di uno squilibrio del pH. Adesso vi è chiaro che il punto da cui partire sia l'acqua! Occorre quindi cambiare l'acqua e lavare bene il vostro animale. Pretrattare le aree macchiate con acqua pH 11,5 Strong alcalina e procedere al bagno con acqua pH 4-6 leggermente acida. Dopo aver lavato e spazzolato il vostro cane, continuate a pulire le zone colpite almeno una volta al giorno con un panno morbido imbevuto di acqua pH 11,5 Strong alcalina. Questo finirà per far scomparire le macchie di lacrime e impedire loro di diventare un problema in futuro.

pH  
11,5

pH  
2,5

## ZECCHE

Spruzzare sul cane acqua pH 2,5 Strong acida come repellente prima di ogni uscita. Spruzzate l'acqua pH 2,5 Strong acida anche in caso di zecche sull'animale.



### ATTENZIONE

Non introdurre mai nel dispositivo Enagic acqua con temperatura superiore ai 37°. Il dispositivo comunque lo segnala.