

1. Tra le seguenti caratteristiche, cerchia quelle che più rispecchiano il “chi sei” attuale:

	Amichevole		Scontroso
	Logica		Istinto
	Altruista		Egoista
	Natura		Città
	Duro		Sensibile
	Conservatore (Attaccato al passato)		Innovatore (Guarda al futuro)
	Organizzato		Non Organizzato
	Tirchio		Spendaccione
	Perefezione		Tira via facilmente
	Pulito e ordinato		Non curato
	Timido		Estroverso
	Religione		Scienza
	Bassa autostima		Pieno di te
	Disciplinato		Confusionario
	Mattiniero		Nottambulo
	Salutista		Malsano
	Beneficienza		Avidità
	Creativo		Logico
	Calmo		Agitato
	Serio		Divertente
	Meditazione/Spiritualità		Soldi Lavoro Soldi

2. Scrivi 5 cose che ami fare e che riesci a fare senza sforzo ogni singolo giorno.

#1 _____

#2 _____

#3 _____

3. Scrivi 5 cose che proprio odi e non vorresti fare mai.

#1 _____

#2 _____

#3 _____

#4 _____

#5 _____

Delle cose che odi e che non vuoi fare mai, individua 3 che puoi fare questa settimana. Poi individua una che puoi fare ADESSO. *(Es: chiamata di vendita. Ti voglio bene alla mamma. Dichiararti a chi ti piace. Parlare in pubblico ecc.)*

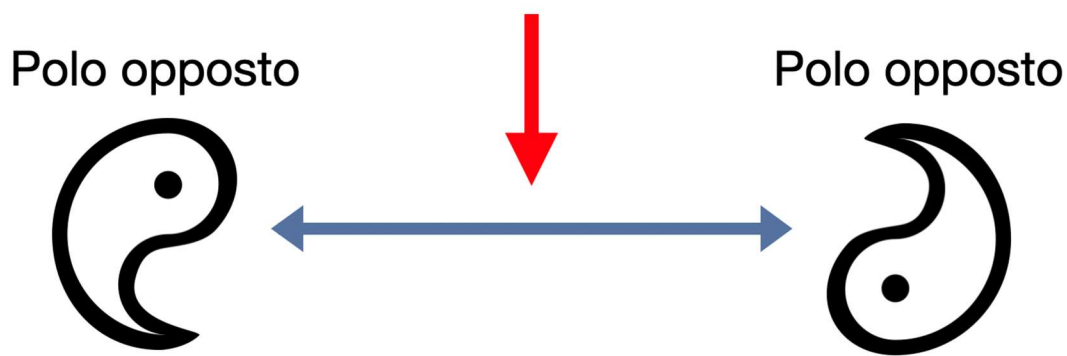
#1 _____

#2 _____

#3 _____

Una cosa che non farei mai e che invece FARO' ADESSO:

4. Qui sotto ci sono 4 voci che riassumono i tratti più importanti del punto 1 per il successo. Sulla base di quelli che hai definito nell'esercizio 7, questa volta fai una spunta sugli opposti di dove ti trovi al momento e che ti potranno aiutare a raggiungere il tuo stato. Inizia a introdurre questi tratti nella tua vita, spostandoti dai poli opposti al centro, invece di scegliere una cosa o l'altra. Ricordati che rimanere fermo su uno solo degli opposti avrà serie ripercussioni negative sul raggiungimento dei tuoi risultati.



Introverso e riservato	Estroverso ed esagerato
Intuitivo e senza regole	Logico, metodico e segue le regole
Emotivo	Pensa, logico, razionale
Aperto a tutto ed Indeciso	Conservatore e Deciso

Ho identificato alcuni tratti che una volta acquisiti, ti permettono di attrarre i migliori clienti in assoluto, li trovi qui di seguito.

Per ognuno, scrivi le tue riflessioni. Hai già o no questo tratto? Può essere migliorato? Se sì, qual è la prima cosa che farai subito per cominciare a farlo?

TRATTO #1. Sei DECISO quando prendi una decisione di acquisto? Un sì o no va benissimo, ma non lasciare le cose a metà. Mantenere le cose a metà toglie un sacco di energia mentale e attenzioni. *(Come scegliere se acquistare o indossare o meno un vestito)*

TRATTO #2. Paghi puntualmente i tuoi fornitori e consulenti? Assicurati che pensino che tu sia il loro miglior cliente

TRATTO #3. Sei abituato a dare mance? Sei generoso? Lasci testimonianze? Dici "grazie" quando necessario?

TRATTO #4. Rifletti un attimo... Di solito fai agli altri quello che non vorresti facessero a te?

Queste sono le 12 categorie della nostra vita.

1. Salute e Fitness	7. Famiglia (Da Genitore e/o figlio)
2. Modo di pensare	8. Vita Sociale
3. Vita Emotiva	9. Finanze
4. Personalità	10. Carriera
5. Vita Spirituale	11. Qualità della vita
6. Relazioni	12. Vision

Se una categoria non funziona bene, si riflette anche nella vita PROFESSIONALE. Per ogni categoria, scrivi le tue riflessioni:

- 1) Com'è ora e se funziona bene
- 2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente
- 3) Qual è il prossimo step per migliorarla.

IMPORTANTE:

Assicurati di trovarti in una zona tranquilla dove puoi focalizzarti al 100% senza distrazioni. Fai un respiro profondo. Rilassati, lascia andare tutti i pensieri e focalizzati solo su ogni singola area della vita. Dedica particolare attenzione alla seconda domanda di ogni punto, è quella che fa la differenza per i tuoi risultati nella tua attività e nella tua vita.

Salute e Fitness

1) Com'è in questo momento

2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente

3) Qual è il prossimo step per migliorarla

Modo di pensare

1) Com'è in questo momento

2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente

3) Qual è il prossimo step per migliorarla

Vita Emotiva

1) Com'è in questo momento

2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente

3) Qual è il prossimo step per migliorarla

Personalità

1) Com'è in questo momento

2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente

3) Qual è il prossimo step per migliorarla

Vita Spirituale

1) Com'è in questo momento

2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente

3) Qual è il prossimo step per migliorarla

Relazioni

1) Com'è in questo momento

2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente

3) Qual è il prossimo step per migliorarla

Famiglia (Da Genitore e/o figlio)

1) Com'è in questo momento

2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente

3) Qual è il prossimo step per migliorarla

Vita Sociale

1) Com'è in questo momento

2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente

3) Qual è il prossimo step per migliorarla

Finanze

1) Com'è in questo momento

2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente

3) Qual è il prossimo step per migliorarla

Carriera

1) Com'è in questo momento

2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente

3) Qual è il prossimo step per migliorarla

Qualità della vita

1) Com'è in questo momento

2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente

3) Qual è il prossimo step per migliorarla

Vision

1) Com'è in questo momento

2) Come credi dovrebbe diventare e come vorresti che fosse idealmente

3) Qual è il prossimo step per migliorarla